

BWYDLEN Y CAFFI

yng Nghanolfan Gymunedol Aberfan

BRECWAST

Brecwast Mawr £7.00

Plât swmpus sy’n cynnwys wyau, bacwn, selsig, ffa pob, tost, browniau hash a saig ochr o fadarch wedi’u sleisio.

Brecwast Llysieuol Mawr (LI) £7.00

Detholiad llysieuol pleserus gydag wyau, selsig llysieuol, ffa pob, tost, madarch wedi’u sleisio, a browniau hash.

Rhôl Brecwast Mawr £5.50

Rhôl ffres wedi’i llenwi â bacwn, selsig ac wyau ar gyfer dechrau blasus i’ch diwrnod.

Rhôl Bacwn neu Selsig £4.00

Dewiswch rhwng bacwn crenslud neu selsig suddlon, mewn rhôl ffres.

Tost gyda Jam a Menyn (LI) £2.00

Bara euraidd wedi’i dafellu a’i dostio gyda menyn a’ch dewis o jam mefus neu gyrens duon.

Grawnfwyd (LI) £2.20

Dewis o rawnfwydydd clasurol wedi’u gweini gyda llaeth oer.

Wy ar Dost (LI) £4.00

Dau wy wedi’u coginio’n berffaith-wedi’u potsio neu wedi’u sgramblo ar dost cynnes, gyda menyn.

Ffa Pob ar Dost (LI) £3.50

Clasur oesol: ffa pob swmpus ar dafelli o dost menyn.

Cremnogau Triphlyg (LI) £5.50

Cremnogau ysgafn wedi’u pentyrru’n uchel gyda surop euraidd neu bâst siocled, wedi’u gweini gyda mefus.

Uwd (LI) £3.50

Cynnes a hufennog, gyda’ch dewis o surop euraidd, neu bâst siocled, gyda ffrwythau ar ei ben.

Ychwanegwch wy, selsig neu facwn fesul eitem £1.00

TATWS POB

Tatws pob ysgafn gyda menyn wedi’u gweini gyda salad bach ffres o letys crenslud, tomatos suddlon a chiwcymbr gyda dresin ysgafn.

Chilli Con Carne Cig Eidion £7.50

Cig eidion bras, tyner wedi’i goginio’n araf mewn saws tsili swmpus.

Cyri Cyw Iâr Tsieineaidd £6.50

Cyw Iâr tyner mewn saws cyri Tsieineaidd persawrus, sbeislyd.

Ffa Pob Cawslud (LI) £6.00

Cyfuniad bras o gaws wedi’i doddi a ffa pob swmpus.

Tiwna, India-corn a Mayonnaise £6.50

Tiwna tyner, india-corn, a mayo hufennog.

Cyw Iâr Barbeciw £7.50

Cyw Iâr suddlon, wedi’i grilio gyda saws barbeciw ar ei ben.

BRECHDANAU, BRECHDANAU CRASU A BAGUETTES

Dewiswch unrhyw rai o’r isod mewn bara brag, gwyn, neu mewn bagét. Pob un wedi’i weini gyda salad bach.

Y Clasuron £5.00

Ham a Chaws, Salad Ham, BLT, Caws (LI), Caws a Winwns (LI), Tomato (LI), Tiwna Mayo, Salad Cyw Iâr, Wy Mayo (LI).

Y Seigiau Arbennig

Tomato a Mozzarella (LI) £6.00

Bys Pysgod £6.50

Cyw Iâr Barbeciw a chaws cheddar aeddfed £7.00

Cyw Iâr a Bacwn £6.50

Porc barbeciw wedi’i Dynnu a Chaws aeddfed £7.00

Goujons Cyw Iâr Crensiog £6.50

Ychwanegwch dalpiau tatws £2.00

PRIF GYRSIAU

Cyri Cyw Iâr a Reis £8.50

Cyw Iâr tyner mewn saws cyri bras, sbeislyd, wedi’i weini gyda reis ysgafn.

Chilli Con Carne Cig Eidion a Reis £8.00

Cig eidion swmpus wedi’i goginio’n araf mewn saws tsili beiddgar, sbeislyd, gyda salsa a chaws ar ei ben, a’i weini gyda reis.

Pasta Tomato a Basil (FE) £5.00

Pasta wedi’i droi mewn saws tomato a basil persawrus-sym, ffres, ac yn byrlymu â blas.

Pitsa wedi’i bobi ar Garreg (LI) £7.50

Mae’r pitsa clasurol 12” hwn yn cynnwys saws tomato, caws mozzarella a dail basil ffres.

Bysedd Pysgod a Sglodion £7.00

Bysedd pysgod crenslud gyda sglodion euraidd, wedi’u gweini gyda mayo hufennog ar yr ochr ar gyfer dipio.

Salad Caesar Cyw Iâr £6.00

Cyw Iâr wedi’i grilio ar ben letys crenslud, croutons, a pharmesan, a’r cyfan wedi’i droi mewn dresin Caesar hufennog.

Cawl y Dydd (LI) £5.00

Cawl tymhorol wedi’i weini gyda rhôl fara gynnes, greisionllyd. Gofynnwch i’n staff am flas heddiw!

SEIGIAU OCHR

Sglodion (FE) £3.00

Macaroni a Chaws (LI) £3.50

Talpiau Tatws wedi’u Sesno (FE) £3.00

Colslo (LI) £2.50

Salad Tŷ £2.50

Powlen Fara (LI) £2.50

Brechdan Sglodion (LI) £4.00

Ffa Pob (FE) £2.00

Saws Cyri (LI) £2.00

Tatws Stwnsh Hufennog (LI) £2.50

(LI) = yn addas i lysieuwyr. (FE) = yn addas i feganiaid. Ar gyfer alergenau ac anoddefiadau, gweler y wybodaeth drosodd. Mae’r fwydlen hefyd ar gael yn Saesneg.

COFFI

Mae ein coffi wedi'i grefftio gan ddefnyddio ein cyfuniad unigryw o ffa coffi premiwm Cymreig.

Espresso (FE)	£2.10
Espresso Dwbl (FE)	£2.70
Americano (FE)	£3.00
Latte (LI)	£3.20
Cappuccino (LI)	£3.30
Coffi Gwyn Fflat (LI)	£3.40
Mocha (LI)	£3.70
Americano Iâ (FE)	£3.10
Latte Iâ (LI)	£3.30
Siocled Poeth (LI)	£3.30
Siocled Poeth Arbennig (LI)	£3.70
Ychwanegwch Surop â Blas (LI)	£0.60
Newid Am Laeth Ceirch (FE)	£0.60

TE

Te Brecwast (LI)	£2.10
Te Arbennig (FE)	£2.70

Dewiswch o:

Earl Grey
Camomil
Aeron Cymysg
Mintys Poeth
Lemwn a Sinsir

SMWDDIS A SUDDOEDD

Sudd Oren	£1.70
Sudd Afal	£1.70
Smwddis Ffrwythau wedi'u Rhewi	£3.50
Dewiswch o:	
Pash 'n' Shoot	
Cherry Poppins	
Strawberry Split	
Coco Loco	
Big 5	
Berry Go Round	
Sudd Plant Cawston Press	£1.80
Dewiswch o:	
Afal a Gellyg	
Afal ac Aeron Haf	

TEISENNAU

Sleisen o Deisen (LI)	£3.50
Dewiswch o deisen cyffug siocled, teisen foron, teisen enfys neu grychdonnau mafon.	
Sgon (LI)	£3.50
Wedi'i gweini gyda hufen tolch a'ch dewis o jam mefus neu gyrens duon.	
Cacen De Wedi'i Thostio (LI)	£3.30
Wedi'i gweini gyda menynd a'ch dewis o jam mefus neu gyrens duon.	
Bisged (LI)	£2.50
Bara Brith (LI)	£3.00
Torth ffrwythau Gymreig glasurol wedi'i gweini gyda menynd.	
Picen ar y Maen (LI)	£0.80

DIODYDD OER

Caniau Diodydd Ysgafn	£1.40
Dewiswch o:	
Coca-Cola	Diet Coke
Dr Pepper	7up
Fanta Orange	Fanta Lemon
Fanta Fruit Twist	
Dŵr	£1.30
Carton Ribena	£1.10
Lucozade Sport	£2.00
Lucozade Energy	£2.00
Lemonêd Pinc Franklin & Sons	£2.20
Dant y Llew a'r Cyngaf Franklin & Sons	£2.20
Oasis	£2.00
Fruit Shoot Oren	£1.50
Fruit Shoot Cyrens Duon ac Afal	£1.50
Slush	£2.50
Dewiswch o:	
Mafon	Llus
	Cymysg
Frappé Fanila	£3.80

YSGYT LAETHAU

Ysgytlaeth Protein (LI)	£2.90
Ysgytlaeth Hufen Iâ (LI)	£4.00
Ysgytlaeth Biscoff (LI)	£4.50



Alergenau ac anoddefiadau bwyd
Gofynnwch i aelod o staff am y fwydlen gwybodaeth am alergenau, neu sganiwch y cod QR.

(LI) = yn addas i lysieuwyr. (FE) = yn addas i feganiaid. Mae'r fwydlen hefyd ar gael yn Saesneg.



BWYDLEN Y CAFFI I BLANT

YNG NGHANOLFAN GYMUNEDOL ABERFAN

PRIF GYRSIAU

Nygets Cyw Iâr Euraidd a Sglodion

*Nygets crensiog, euraidd wedi'u gweini
gyda saig ochr o sglodion crensiog.*

£4.00

Selsig a Sglodion

Selsig suddlon gyda sglodion crensiog.

£4.00

(FE) = yn addas i feganiaid.

Pasta Tomato (FE)

*Pasta cynnes, blasus mewn
saws tomato bras, cartref.*

£4.00

Brechdan Grasu Caws a Ham

*Caws wedi'i doddi a ham blasus
wedi'u tostio i berffeithrwydd.*

£4.00



Alergenau ac anoddefiadau bwyd
Gofynnwch i aelod o staff am y
fwydlen gwybodaeth am alergenau,
neu sganiwch y cod QR.



Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

halo