

BWYDLEN Y CAFFI

DEWIS O FRECWAST

Dewis o Rawnfwydydd a Llaeth (LI) D G W	£2.00
Rôl Bacwn D G W S	£4.00
Rôl Selsig D G W S S	£4.00
Tost, Menyn a Jam D G W S	£2.50
logwrt Protein D	£1.80
Potiau Granola ac logwrt gyda Chompot Ffrwythau (LI) D G W	£3.00
Ceirch Dros Nos (LI) D G	£3.00

BRECHDANAU CRASU

Wedi'u gweini gyda salad bach	£4.80 <small>fesul brechdan grasu</small>
Caws a Ham D G W S	
Caws a Tomato (LI) D G W S	
Caws a Winwns (LI) D G W S	
Caws (LI) D G W S	
Caws a Ffa Pob (LI) D G W S	

BRECHDANAU

Wedi'u gweini gyda salad bach	£4.50 <small>fesul brechdan</small>
Caws a Ham D G W S	
Ham Plaen D G W S	
Caws a Tomato (LI) D G W S	
Caws a Winwns (LI) D G W S	
Caws (LI) D G W S	
Tiwna D G W S F	

TATWS POB WEDI'U LLENWI

Wedi'u gweini gyda salad bach	£5.50 <small>fesul taten bob</small>
Taten Bob a Chyri Cyw Iâr	
Taten Bob a Thiwna F	
Taten Bob a Ffa Pob	
Taten Bob a Chaws D	
Taten Bob a Ham	
Caws Ychwanegol D	£0.50

PRIF BRYDAU

Cyri Cyw Iâr a Reis	£6.00
Tortila Cyw Iâr Barbeciw a Thalpiauw Tatws D G W	£6.50
Pasta Arrabiata G W	£5.00

BWYDLEN Y PLANT

Selsig a Sglodion G S S W	£4.00
Blwch Brechdan D G W S	£3.50
Pasta Tomato G W	£3.00
Pizza Margharita D G W	£3.00

Cynnig Caffi Ysgol Nofio

Gall aelodau ein hysgol nofio fwynhau pryd ar ôl gwrs am £3.00 yn unig! Dewiswch o'r opsiynau bwydlen plant uchod dydd Llun – dydd Gwener: 3.00pm – 5.30pm.

(LI) = yn addas i lysieuwyr.

ALERGENAU - YN CYNNWYS:

D Llaeth **W** Gwenith **E** Wyau **C** Seleri
G Glwten **S** Soia **S** Sylffitau **F** Pysgod



Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TYDFIL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

halo

BWYDLEN Y CAFFI

DIODYDD POETH

Americano D	£2.80
Latte D	£3.00
Latte lâ D	£3.00
Cappuccino D	£3.10
Coffi Gwyn Fflat (10floz) D	£3.10
Espresso (fesul joch, 8floz)	£1.50
Siocled Poeth D	£3.10
Siocled Poeth gyda Hufen a Malws Melys D	£3.50
Mocha D	£3.50
Di-gaffein ychwanegol (cost fesul diod)	£0.50
Llaeth Ceirch C (cost fesul diod)	£0.50
Mwg o De Brecwast D	£2.00

DIODYDD OER

Dŵr	£1.40
Caniau Diodydd Meddal	£1.50
Diod Hydradu	£2.00
Ysgytlaeth Protein D	£3.20

ALERGENAU - YN CYNWYS:

D Llaeth **W** Gwenith **E** Wyau **C** Seleri
G Glwten **S** Soia **S** Sylffitau **F** Pysgod



Cyngor Bwrdeistref Sirol
MERTHYR TUDFUL
MERTHYR TYDFIL
County Borough Council

halo